

Bezpieczeństwo w sieci internetowej

Internet to z pewnością jeden z najważniejszych wynalazków współczesnego świata. Świadczy o tym choćby ilość użytkowników, która liczona jest w miliardach czy fakt, że bez internetu nie funkcjonowałyby wiele dziedzin życia. Jednocześnie jednak warto pamiętać, że internet niesie ze sobą wiele zagrożeń – sieć nie jest w pełni kontrolowana, dlatego nie ma tu miejsca na jakiegokolwiek zaniedbania ze strony użytkowników. Niejednokrotnie w mediach pojawiają się informacje o kradzieżach danych, przemocy wirtualnej i innych negatywnych zjawiskach, na które mogą być narażone osoby korzystające z internetu. Wiele osób wychodzi z założenia, że zagrożenia ich nie dotyczą, ponieważ w wolnej chwili przeglądają jedynie witryny internetowe lub kontaktują się ze znajomymi – takie podejście nie jest właściwe, ponieważ każdy z nas jest potencjalną ofiarą wirtualnych zagrożeń.

Zagrożenia Internetu:

- **Cyberprzemoc** - to przemoc z użyciem Internetu. Polega na ośmieszaniu, wyzywaniu, straszeniu w sieci, rejestrowaniu i publikowaniu kompromitujących zdjęć czy filmów, włamaniach na konta i innych działaniach na szkodę dziecka.
- **Uwodzenie** - uwodzenie w sieci, zwane też groomingiem, to sytuacje, w których osoba pełnoletnia nawiązuje w Internecie kontakt z dzieckiem w celu pozyskania materiałów o charakterze erotycznym lub nawiązania kontaktów seksualnych. Zdarza się, że dzieci same inicjują takie relacje. Częściej jednak ulegają manipulacji, są oszukiwane albo szantażowane
- **Zagrożenie prywatności**- Dzieci mają profil w jednym lub kilku serwisach społecznościowych, jak Facebook i inne. To przestrzeń, w której budują swoją tożsamość, nawiązują i utrzymują kontakty, prezentują siebie, dzielą się zdjęciami, filmami, swoimi przemyśleniami czy planami ze znajomymi i rodziną. Często robią to z narażeniem swojej prywatności.
- **pornografia i wirtualna przemoc**. Wszelkiego rodzaju wirtualne znajomości, korzystanie z serwisów matrymonialnych, dostępność serwisów z treściami pornograficznymi czy usługami dla dorosłych oraz wiele innych elementów stanowią ogromne zagrożenie dla dzieci. Z tego powodu rodzice powinni monitorować aktywność swoich dzieci w sieci oraz uświadamiać je o potencjalnych zagrożeniach. Jednym z najnowszych problemów w wirtualnym świecie jest tzw. hejt – jego ofiarą padają nie tylko dzieci, ale też dorośli, dlatego bardzo ważne jest jak najszybsze reagowanie na niewłaściwe zachowanie innych użytkowników internetu.
- Wśród głównych niebezpieczeństw, które mogą czyhać na użytkowników sieci, wymienić można zagrożenie złośliwych oprogramowaniem i wirusami komputerowymi. Mogą one zablokować możliwość korzystania z urządzenia, a nawet pobrać poufne dane, takie jak dane osobowe czy namiary konta bankowego. W niektórych przypadkach złośliwe oprogramowanie mogą uzyskać dostęp do kamery urządzenia, przez co będzie śledziło konkretnego użytkownika lub ruch danej osoby w sieci.

- **Wyludzanie i kradzież danych osobowych.** Wystarczy raz udostępnić swoje poufne dane, aby stały się upublicznione w sieci – w ten sposób stają się również dostępne dla osób, które mogą wykorzystać je w różny sposób. Wiele osób lub grup wyludza i wykorzystuje dane osobowe, tworząc i sprzedając specjalne bazy lub biorąc kredyty, do których wystarczy znajomość podstawowych danych. Warto pamiętać, aby w żaden sposób nie przysyłać swoich danych osobowych ani nie umieszczać ich w sieci, również podczas prywatnych rozmów.

Szanowny Rodzicu!

- pomóż dziecku uniknąć zagrożeń, a jeśli już w sieci wydarzy się coś niepokojącego, reaguj jak najszybciej.
- Rozmawiaj z dzieckiem o Internecie.
- Bądź baczny, ale dyskretnym obserwatorem poczynań dziecka on-line.
- Zainteresuj się jak Twoje dziecko korzysta z sieci.
- Pozwól mu zaprezentować to co go fascynuje.
- Zapewnij go, że zawsze może na Ciebie liczyć.
- Poznaj zagrożenia i sposoby na zapobieganie im!
- Regularnie przypominaj dziecku, aby informowało Cię za każdym razem, kiedy coś w sieci je zaniepokoi – dzięki temu zyskasz możliwość szybkiego zareagowania. Nie pozwól dziecku na nawiązywanie wirtualnych znajomości – jest to ogromne zagrożenie, w szczególności dla najmłodszych dzieci. Jednocześnie pamiętaj, że obecność dziecka w sieci jest nieunikniona – internet wykorzystywany jest między innymi w szkole, dlatego uświadamianie dziecka na temat potencjalnych zagrożeń jest najlepszym rozwiązaniem.

Drogi Uczniu!

Poznaj zasady bezpieczeństwa w sieci internetowej:

1. **Chroń swoją prywatność!**- Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.
2. **Zadbaj o swój wizerunek.** Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas. W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer **116 111**.
3. **Unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł**, na przykładu plików typu torrent;
4. **Nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail**, nie pobieraj załączonych w nich plików oraz nie wchodź na strony z linków w takich wiadomościach – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie;
5. **Unikaj nawiązywania relacji z osobami, których nie znasz** – jeśli ktoś obcy zaprasza Cię do znajomych na portalu społecznościowym, bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie;
6. Dwukrotnie przemyśl, zanim pozwolisz aplikacji na uzyskanie dostępu do Twojej lokalizacji czy treści w telefonie. Ta sama zasada dotyczy korzystania ze stron internetowych – nie klikaj “Akceptuję” czy “Potwierdzam” za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową. W ten sposób udzielasz zezwoleń na dostęp do wielu informacji – warto najpierw zapoznać się z regulaminem i dokładnie sprawdzi, co akceptujesz.
7. **Szanuj innych w sieci!** Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.
8. **Korzystaj z umiarem z internetu!** Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.